

AFA GUARDO

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y
OTRAS DEMENCIAS DE GUARDO Y COMARCA

MEMORIA ANUAL 2024



 Asociación de Familiares
de Enfermos de Alzheimer
y otras Demencias de
Guardo y Comarca

ÍNDICE



1 LA ENTIDAD

2 SERVICIOS DIRIGIDOS A PERSONAS
CON ALZHEIMER U OTRA DEMENCIA

3 SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y
PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA: DETERIORO COGNITIVO INICIAL

4 PROGRAMA DE ATENCIÓN A FAMILIAS

5 PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN EN EL ENTORNO

6 PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

7 EL AÑO 2024 EN IMÁGENES

8 DATOS EN CIFRAS

9 ANEXOS



La Entidad

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Guardo fue constituida por un grupo de familiares y amigos de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias con el objetivo de mejorar la calidad de vida del enfermo, del cuidador principal y de su familia. A lo largo de estos años, la Asociación ha ido creciendo en número de socios, voluntarios y usuarios, así como en los servicios que se ofrecen.

Así, en 1998, dependiendo de AFA- Palencia, se comienza a prestar atención a las personas afectadas por una demencia en la Unidad de Respiro Familiar (URF), en un local cedido por el Ayuntamiento de Guardo, situado en la Avda. de Palencia. En 2002, la Asociación se independiza quedando constituida como AFA- Guardo y trasladándose la sede a nuevos locales más céntricos y accesibles, cedidos igualmente por el Ayuntamiento, ubicados en C/ San Antonio 14, bajo-izda. En enero de 2008 se renueva la Junta Directiva de la Asociación y al servicio de URF, en horario de 17:00 a 20:00, se suman el de estimulación cognitiva y ayuda a domicilio por las mañanas. En 2009 se realizan las obras de remodelación y ampliación de la sede y en septiembre de 2010 inauguramos el nuevo local de la Asociación. Este mismo año comenzamos a ofrecer el servicio de transporte, tras la adquisición de una furgoneta, financiada en un 75% por la Junta de Castilla y León y en un 25% con fondos propios.

En 2011 el servicio de estimulación cognitiva pasa de la mañana a ofrecerse por las tardes, ampliándose notablemente el número de usuarios y en el 2015 comienza a darse servicio por la mañana y por la tarde.

Además, en 2015 la Asociación se adhirió al proyecto piloto puesto en marcha por la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León denominado "En Mi Casa". Se trata de un proyecto de atención en centros de estancias diurnas para personas mayores centrado en la persona por el que desde la Asociación se ha apostado desde el principio puesto que creemos que supone una mejora significativa en la forma de atender a las personas que acuden a nuestra Asociación.

Este proyecto supone un cambio en la forma de entender la atención que se presta a las personas usuarias de los servicios de estancias diurnas puesto que lo que se busca es que se sientan como en casa. Ello implica una planificación centrada en la persona, una mayor promoción de la autonomía, cambios en cuestiones organizativas y también en algunos elementos arquitectónicos.



DATOS DE LA ENTIDAD

**Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias
de Guardo y comarca**

(AFA-Guardo)



C/ San Antonio 14, bajo-izda.
34880 Guardo, Palencia



979850179



628636955



afaguard@hotmail.com



Afa Guardo



@afa_guardo



G34202879

Actividad

Ayuda a personas con Alzheimer y otras demencias, a sus familiares

Ámbito de actuación

Comarcal

Horario de atención

De 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00

Entidades a las que pertenece

AFACAYLE

(Federación Regional de Asociaciones de familiares de Alzheimer de
Castilla y León)



Federación Regional de
Asociaciones de Familiares de
Enfermos de Alzheimer de
Castilla y León

CEAFA

(Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras
Demencias).



CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ALZHEIMER



Ampliar nuestros servicios para mejorar la calidad de la atención y poder ser un referente dentro de nuestra comarca como Asociación que responde a las necesidades de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias y sus familiares.

Nuestra Asociación parte de una atención centrada en la persona cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por una demencia, así como de sus familiares y cuidadores ofreciendo servicios que respondan a sus necesidades teniendo en cuenta sus deseos y preferencias.

MISIÓN

VISIÓN

VALORES

Respeto, responsabilidad, fidelidad, compromiso, constancia y participación.



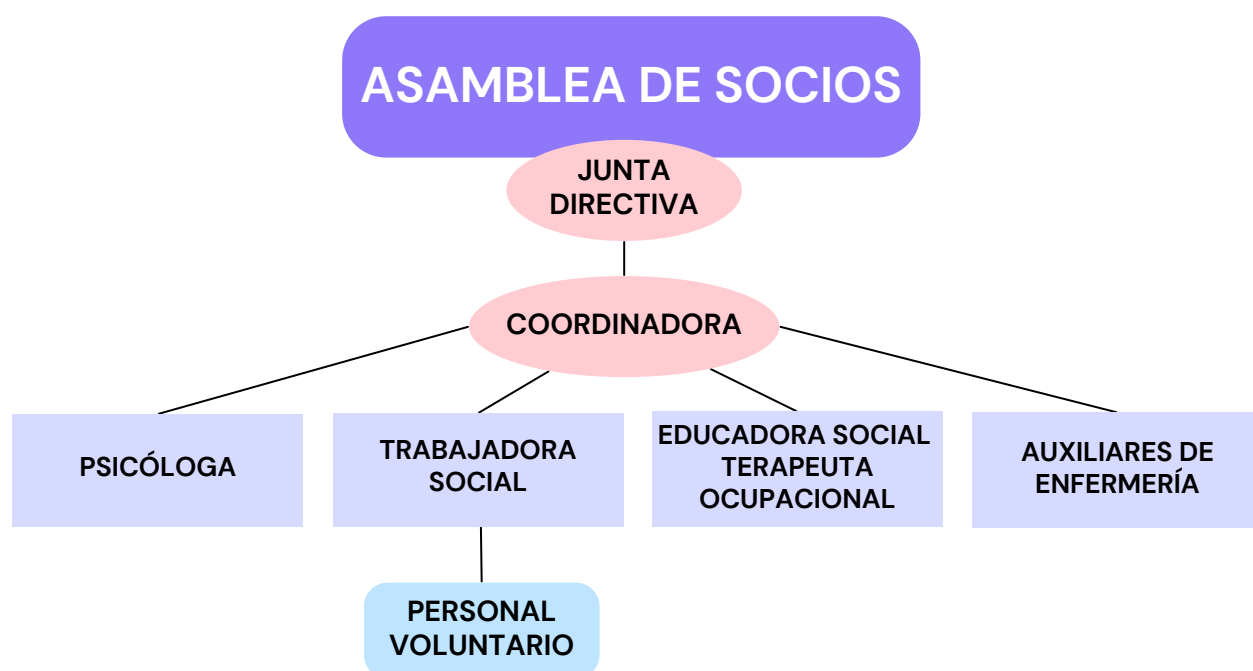
FINES DE LA ENTIDAD

Prestar apoyo y servicio a los afectados por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, a sus familiares y/o cuidadores.

Sensibilizar a la opinión pública y a las instituciones sobre la problemática del Alzheimer y otras demencias.

Defender los derechos de las personas afectadas por el Alzheimer y otras demencias.

ORGANIGRAMA



SOCIOS DE LA ENTIDAD

Actualmente en la Asociación contamos con 206 socios. Para nosotros es muy importante la gran labor que hacen todos los socios en la Asociación, ya que es gracias a su colaboración y ayuda por la que nuestra Asociación sigue adelante intentando dar servicio a todas las personas del municipio y comarca que padecen esta enfermedad.



JUNTA DIRECTIVA

Presidente

Jose Antonio Villarino Matellán

Vicepresidente

Rosalina Martínez Martínez

Secretaria

Eduardo Lombraña Martín

Tesorero

Eusebio Gómez Lorenzo

Vocales

Ana Abad Herrero

Rebeca Poza Hierro

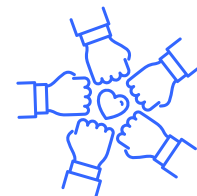
Consuelo García Rodríguez

Eugenio Bravo García



EQUIPO MÚLTIDISCIPLINAR

*Profesionales que han formado parte en este 2024 del equipo
multidisciplinar de AFA Guardo*



Tamara Peñalvo Bautista
Ana L. Villalba Delgado
Anita Fernández García
Begoña Gutiérrez Marro
Maria Luisa González González
Virginia Turienzo Molinero
Profesionales de atención directa

Sara Macho González
Coordinadora
Rebeca Poza Hierro
Terapeuta Ocupacional
Ana B. León Fernández
Psicóloga
Amanda Valiente Pola
Trabajadora Social
Yurena Rodríguez Liqueste
Paula Cantero Alonso
Educadora Social



SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

**C/San Antonio 14, bajo Izq
Guardo (Palencia)
N.I.F. G-34202879
Telf. 979.850.179 / 628.636.955
afaguard@hotmail.com**

ACREDITACIONES

Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Guardo y comarca (AFA- Guardo) ofrece un Servicio de Promoción de Autonomía Personal a través del modelo de Atención de Centrada en la Persona (ACP).



El horario de las actividades se distribuye en dos turnos: uno de mañana, de 11:00 a 14:00 horas y otro de tarde, de 17:00 a 20:00 horas.

En dicha unidad se llevan a cabo los siguientes servicios:



Servicio de Estimulación Cognitiva

con número de registro 340714S

Servicio de Habilitación y Terapia Ocupacional

con número de registro 340715S

FINANCIACIÓN

Para poder llevar a cabo nuestros objetivos, además de la colaboración de nuestros socios y voluntarios necesitamos el apoyo y colaboración de otras entidades.

¿CÓMO NOS FINANCIAMOS?

- Aportaciones de las personas usuarias de los diferentes servicios
- Cuotas de socios
- Donativos de personas físicas y empresas
- Fondos propios
- Actos benéficos
- Aportaciones de administraciones públicas
- Fundación “la Caixa”

APORTACIONES DE ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

SUBVENCIONES DIRECTAS DE ADMINISTRACIONES LOCALES: GASTOS DE
MANTENIMIENTO DE LOS SERVICIOS DE AFA GUARDO



Ayuntamiento de
Santibañez De La Peña



Ayuntamiento de
Mantinos



Ayuntamiento
de
GUARDO



Ayuntamiento de
Villalba De Guardo

CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE DIPUTACIÓN DE PALENCIA Y AFA GUARDO
PARA EL DESARROLLO DE LOS TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA
PERSONAL ORGANIZADOS POR LA DIPUTACIÓN DE PALENCIA, Y GASTOS DE
MANTENIMIENTO DE LA ENTIDAD



Diputación
DE PALENCIA

SUBVENCIÓN DIRECTA DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN PARA EL PROGRAMA DE
LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA INDIVIDUAL Y DEL
ENTORNO



ECYL - LÍNEA PRORGAN PARA LA CONTRATACIÓN TEMPORAL DE PERSONAS
DESEMPLEADAS EN COLABORACIÓN CON INSTITUCIONES SIN ÁNIMO DE LUCRO



APORTACIONES DE ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

SUBVENCIÓN CON CARGO A LA ASIGNACIÓN TRIBUTARIA DEL IRPF PARA EL DESARROLLO DE LOS SIGUIENTES PROGRAMAS:

- Prevención, Promoción de la Autonomía y Autodeterminación de personas afectadas por Alzheimer u otras demencias
- Ayudas Técnicas para el Cuidado Personal en el Domicilio y Cuidados a través de las Nuevas Tecnologías
- Programa Integral de Promoción de la Autonomía Personal del Familiar-Cuidador de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer
- Voluntariado: Promoción y Formación de la Figura del Voluntario para el Buen Trato hacia las personas con Demencia y sus familiares en las AFAS de CyL



SUBVENCIÓN PARA TRANSFORMACIÓN TECNOLÓGICA DE LA ATENCIÓN EN EL ÁMBITO DE LOS SERVICIOS SOCIALES DE CASTILLA Y LEÓN CON CARGO A LOS FONDOS EUROPEOS PROCEDENTES DEL PLAN DE RECUPERACIÓN, TRANSFORMACIÓN Y RESILIENCIA FINANCIADO POR LA UNIÓN EUROPEA





Servicios dirigidos a personas con Alzheimer u otra demencia

SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Desde la Asociación somos conscientes de que el Alzheimer provoca cambios significativos en la vida de la persona que la padece. El **servicio de Promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia individual** busca prevenir o reducir una limitación en la actividad capacitando a la persona para que alcance el mayor grado de independencia posible en su vida diaria, mejore su calidad de vida y se sociabilice.

El **objetivo general** que marcamos para este servicio es prevenir o reducir una limitación en la actividad física, intelectual, sensorial o mental, así como mantener y/o mejorar las habilidades que posee, con la finalidad de conseguir el mayor grado de autonomía posible.

Los **objetivos específicos** son:

- Fomentar la actividad de la persona usuaria a distintos niveles con el fin de mejorar su calidad de vida.
- Aumentar el tiempo de permanencia de los enfermos en el hogar.
- Retrasar el máximo tiempo posible el proceso degenerativo característico de la enfermedad de Alzheimer.
- Mantener las capacidades cognitivas.
- Trabajar la memoria tanto a corto como a largo plazo.
- Fomentar los procesos de atención y concentración.
- Trabajar la capacidad de comunicación de afecto.
- Mejorar y/o mantener la motricidad gruesa y la motricidad fina.
- Mantener la movilidad articular y el tono muscular.
- Mantener la independencia de los enfermos el mayor tiempo posible en las actividades de la vida diaria.
- Favorecer la autoestima del paciente y mejorar su estado de ánimo.
- Lograr una buena relación intergrupar y reforzar la sociabilización.

Posibilitar la descarga física y psicosocial del cuidador principal de la persona afectada de Alzheimer.

Para llevar a cabo estos objetivos, se realizan una serie de talleres distribuidos a lo largo de la semana. La intervención se realiza intentando adaptar la actividad a la capacidad de la persona y al grado y evolución de la enfermedad, procurando de esta manera individualizar la sesión lo máximo posible para sacar el máximo rendimiento de cada persona.

Se realizan los siguientes talleres:

ARTETERAPIA

Esta área puede ayudar a conservar y potenciar las capacidades y destrezas de las personas con demencia, dado que permite trabajar tres aspectos fundamentales: la psicomotricidad fina, el sentimiento de utilidad y el estado de ánimo. Favorece la autonomía personal y la conservación del manejo de herramientas, así como la satisfacción personal que siente el usuario al comprobar que es capaz de desarrollar actividades por sí mismo.

Se realizan actividades de cortar, pegar, dibujar, doblar, crear, etc., bien de forma individual o grupal. Cada sesión tiene una duración de 60 minutos y se realiza dos días a la semana, para lo que se crea un espacio de bienestar, confianza y relajación en el que se pretende estimular la creatividad a través de los sentidos.



PSICOMOTRICIDAD

La psicomotricidad es el desarrollo físico, psíquico e intelectual que se produce en el sujeto a través del movimiento por eso, este taller es muy importante ya que en las personas mayores se puede observar una

disminución general y progresiva de la capacidad funcional del organismo y es necesario trabajarlo para mejorar y/o mantener todas las funciones el mayor tiempo posible para una mejor calidad de vida de la persona. Cada sesión tiene una duración de 45-60 minutos y se realiza cuatro días a la semana. Las actividades se han llevado a cabo normalmente en grupo realizándose ejercicios tanto activos como pasivos, así como juegos psicomotrices grupales de lanzamiento de pelota.



ESTIMULACIÓN COGNITIVA

La estimulación cognitiva se define como el conjunto de técnicas y estrategias que pretenden activar, estimular y entrenar las distintas capacidades y funciones cognitivas, mediante una serie de acciones y actividades concretas dirigidas a mejorar y/o mantener el funcionamiento cognitivo general. Las actuaciones se orientan a retrasar y a ser posible, minorar, el deterioro cognitivo, para mantener las habilidades psicosociales necesarias en las actividades de la vida diaria y la toma de decisiones personales.

Dado que el deterioro cognitivo de cada persona es diferente, es necesario que cada usuario realice ejercicios adecuados a sus capacidades y a sus preferencias. Las actividades son individuales y en grupo. Se trabajan las siguientes áreas: orientación, lenguaje, cálculo, atención, razonamiento, praxias, gnosias y funciones ejecutivas. Los materiales utilizados para este taller son cuadernos con ejercicios elaborados por las técnicas de la entidad o manuales de ejercicios como “Volver a empezar” (Fundación ACE), “Cuadernos de repaso” (Fundación ACE), “Entrena tu mente” (Rubio), y “Ágil mente” (Sanyres), libros de refranes y adivinanzas, audios para actividades de reconocimiento de sonidos, maletines (AKROS) con diferentes actividades como de secuenciación de acciones, reconocimiento de expresiones y de profesiones etc., puzzles, encajables, material de discriminación de formas, colores, tamaños etc., material de percepción táctil, etc. Desde el 2022 contamos con programas específicos de entrenamiento cognitivo: Grador y Estimulus.

Actualmente disponemos de Stimulus, una plataforma de estimulación cognitiva, que permite la intervención de manera individualizada y mediante el uso de las TIC.

Gracias al Club Rotary de Palencia, contamos con una pizarra digital interactiva que nos permite trabajar de otra manera todas estas actividades.



Se pretende intervenir sobre las capacidades residuales de la persona para evitar la frustración del usuario.

Todo ello contribuirá a una mejora global de la conducta y estado de ánimo como consecuencia de una mejora de la sensación de autoeficacia y autoestima por parte de la persona afectada.

LUDOTERAPIA

El juego tiene muchos beneficios ya que es una actividad que sirve para estimular la creatividad y la motivación, para mejorar la autoestima, para reforzar la memoria, la atención, la concentración, el cálculo y la comprensión entre otras áreas. También, con el juego, se trabaja la motricidad fina y la motricidad gruesa. Este taller se realiza de forma grupal. Cada sesión tiene una duración de 45-60 minutos y se realiza tres días a la semana. Entre las actividades que se han realizado están las cartas, el dominó, el bingo y otras actividades recreativas que se llevan a cabo oralmente y en las que participa todo el grupo, promoviendo de esta manera las relaciones interpersonales.

TALLER DE COCINA



En este taller observamos grandes beneficios ya que es una actividad que estimula su creatividad y su autoestima y en la que se puede observar una buena interacción social. Son actividades cotidianas que ayudan a mantener y/o mejorar sus capacidades funcionales y que le benefician en su vida diaria. Además, las recetas realizadas las degustan todos juntos, lo que supone una gran satisfacción para ellos. Este taller se realiza de forma grupal. Cada sesión tiene una duración de 60-90 minutos. Con motivo de la pandemia no se realiza con la misma frecuencia, siendo siempre elaboraciones individualizadas.

HUERTO TERAPÉUTICO

Se plantea como actividad significativa a la vez que aprovechamos su potencial como estimulación cognitiva y sensorial, así como de favorecer el bienestar físico de nuestros usuarios. Se realiza durante los meses de verano. Se lleva a cabo desde el año 2015, cuando se habilitó un espacio exterior para llevar a cabo esta terapia en la asociación.

Se consideró importante, pues son muchos los estudios que muestran una fuerte evidencia de que el contacto con las plantas es directamente beneficioso para la salud de personas con demencia. Se fundamentan en la innata conexión que experimenta el ser humano al entrar en contacto con la naturaleza. Y así lo hemos presenciado.

Hemos observado grandes beneficios. De entrada, el Huerto puede resultar una actividad muy gratificante para las personas que participan en él, muy relacionada con costumbres, hábitos, responsabilidades y tareas que ellos realizaban.



En otra palabra, supone una actividad significativa en muchos casos. Esto es, que, considerando el Modelo de Atención centrado en la persona, con el que trabajamos en AFA Guardo, es una actividad que conecta con los intereses y deseos de las personas usuarias. Y es que, gracias a las Historias de Vida vemos que la temática del “huerto” y el “jardín” son costumbres muy típicas en la zona rural, y por ello, el Huerto Terapéutico se convierte en una actividad significativa.

La tarea en el huerto es algo familiar para muchas personas por haber nacido en entornos rurales, por lo que muchos mayores tienen experiencia y se sienten cómodos en este ámbito, y ello les da confianza e interés a la hora de animarse a realizar esta actividad. A su vez, es una actividad con un propósito, significa algo para las personas que la realizan, más allá de la función requerida para llevar a cabo la actividad. Tiene un sentido. Y es que, cualquiera que haya tenido ocasión de descubrir los primeros brotes de flores en un jardín al llegar la primavera, o aquellos que se hayan sentido orgullosos al contemplar unos rojos tomates fruto de sus cuidados, podrán comprender la facilidad con que toda una serie de emociones se desarrollan cuando entramos en contacto con la naturaleza, y especialmente cuando participamos en tareas de horticultura y jardinería.



Por eso, desde el año 2015, se desarrolló en la asociación un proyecto de estimulación cognitiva y sensorial a través de los huertos y jardines terapéuticos, tratando de combinar el trabajo de las habilidades cognoscitivas y sensoriales, así como físicas para favorecer y/o aumentar el bienestar tanto físico como social de las personas destinatarias. Y es que el huerto es un espacio maravilloso en el que de verdad se consiguen todos estos objetivos. Y ofrece un sinfín de posibilidades

Lo planteamos a través del trabajo de las habilidades sensoriales (gusto, tacto, olfato, vista, etc.) con el fin de reforzar aquellas áreas afectadas por la enfermedad, realizando actividades de estimulación cognitiva, además de combinarlos con actividades físicas.

Todo ello conlleva múltiples beneficios para las personas que lo realizan. En cuanto a la organización, se trata de un huerto urbano que, gracias al Club de los Entibadores Palentinos, se distribuye en cajones de madera ubicado en el patio de la comunidad, incluyendo no sólo verduras y hortalizas, que luego ellos llevan a casa, o bien, se pueden utilizar en el Taller de Cocina, así como plantas aromáticas que luego nos permiten realizar otro tipo de actividades sensoriales.

Se trata de un proyecto consolidado, que aporta verdaderos beneficios a nuestros usuarios.

ACTIVIDAD ASISTIDA CON ANIMALES

Se trata de una terapia no farmacológica en la que el animal es parte integral del proceso. El objetivo principal fomentar la mejora en el funcionamiento físico, social, emocional y cognitivo de nuestros usuarios a través de la interacción con perros entrenados.



MÉTODO MONTESSORI

Este método de trabajo va dirigido a usuarios que tienen un deterioro cognitivo moderado, con el fin de estimular y mantener su autonomía y movilidad.

MUSICOTERAPIA



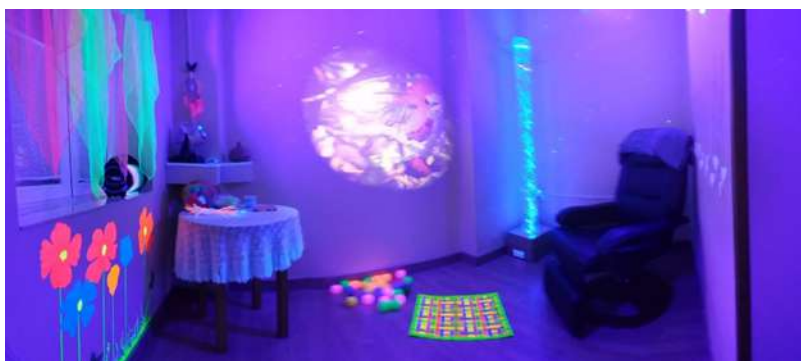
El uso de la música y sus elementos, dadas sus características no verbales, produce mejoras en la comunicación, socialización y en las capacidades cognitivas, perceptivas o físico-motrices. El objetivo principal es entrenar y estimular la memoria mediante evocación de recuerdos asociados a la música, así como la expresión sentimental y emocional, la interacción social y otros sentidos.



SALA DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL

Una estrategia de intervención de comprobada eficacia es la estimulación multisensorial que se define como un gran abanico de técnicas dirigidas a proporcionar diferentes sensaciones y/o estímulos específicos a personas que presentan ciertas dificultades cognitivas y/o motoras, con la finalidad de mejorar su calidad de vida y de propiciar o incrementar sus respuestas ante el entorno, sobre todo ante otras personas o bien ante diferentes objetos. Algunos de los beneficios observados han sido: una reducción de los sentimientos de ansiedad y estrés; una importante reducción de las alteraciones conductuales durante la sesión y en un periodo de tiempo corto al finalizarla; y un significativo efecto positivo en las conductas apáticas, depresivas y agresivas, así como una disminución de las conductas desinhibidas.

Además, se ha observado que las sesiones continuas favorecen el incremento en la interacción y la comunicación de estas personas con el entorno, así como una mayor independencia en las actividades de la vida diaria.



TALLER DE IMÁGEN PERSONAL

Se plantea como acciones de cuidado que contribuyan a una percepción adecuada de la imagen personal y bienestar.



HIDROTERAPIA



Este servicio se inició en 2019 y fue suspendido con motivo de la pandemia. En este año 2023 se retoma esta actividad que consiste en la realización de ejercicios en una piscina (climatizada y accesible a personas con movilidad reducida – spa municipal de Guardo), para el mantenimiento funcional, estimulando la motricidad, la mejora del estado de ánimo y la socialización. La periodicidad de la actividad será mensual

TERAPIA CON MUÑECAS

Continuamos implementando la “Doll Therapy” o terapia con muñecas. Este tratamiento consiste en la utilización de muñecos de manera simbólica, la interacción muñeco/usuario es capaz de ayudar a controlar los trastornos emocionales y de conducta de personas con algún tipo de demencias, el cual implica el uso de un muñeco de una forma simbólica. Son múltiples los beneficios que reporta esta terapia: Disminución de la ansiedad y el estrés; mejora del estado anímico, la comunicación e interacción, reduce comportamientos negativos; hay un aumento de la actividad significativa y una mejora de la movilidad, el ritmo y la salud física.

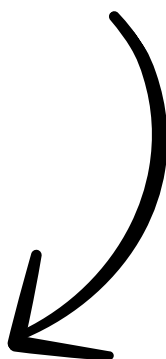


DETALLES CON SENTIDO

Con el fin de realizar actividades significativas y con sentido dentro del Servicio de Promoción de la Autonomía Personal, y fomentar el sentimiento de validez, las personas usuarias han comentado a tener una participación activa en la tienda solidaria de la Asociación a través de la elaboración de detalles solidarios para eventos: comuniones, bodas, cumpleaños, bautizos...



Conoce más aquí



ENTRENAMIENTO DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

A través del Proyecto “Preloved y atención centrada en la persona” las personas usuarias realizan un entrenamiento en las diferentes actividades de la vida diaria fomentando el sentimiento de validez y de bienestar personal.

Se fomenta la funcionalidad y se retrasa la pérdida de capacidades con un componente medioambiental, utilizando la regla de las tres “R”: reducir, reciclar y reutilizar.

Trabajamos con productos infantiles donados. Al tratarse de ropa y elementos infantiles se genera una motivación especial y se fomenta el recuerdo autobiográfico y reminiscencias.

Las donaciones persiguen que las personas del entorno se involucren y conozca el proyecto, creando una red de trabajo muy interesante.





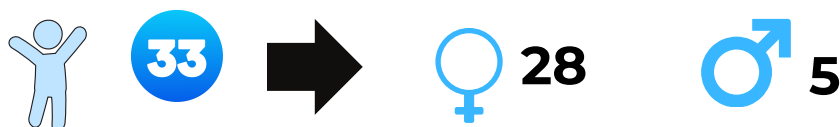
La atención en el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal se presta de lunes a viernes y se organiza en dos turnos. En la franja horaria de 11:00 a 14:00 horas se atiende a los usuarios que acuden al turno de mañana. Y de 17:00 a 20:00 horas se desarrolla el turno de tarde. Si bien, se ofrece una **amplia flexibilidad** en días de asistencia y horarios con el fin de facilitar a las familias la **conciliación** de su vida personal y el **descanso del cuidador**.

El modelo de trabajo que define todas las intervenciones es el **Modelo de Atención Centrada en la Persona**. La entidad participó desde el inicio en los programas piloto de la Junta de Castilla y León destinados a implementar las actuales Unidades de Convivencia. La entidad gestiona la **Unidad de Convivencia "San Antonio"**. Las personas usuarias que asisten cuentan con un profesional de referencia el cual intentará que su estancia en la Asociación sea lo más gratificante posible basándose en sus preferencias y deseos. Para llevarlo a cabo contamos con dos herramientas: la Historia de vida y el Proyecto de vida.

Usuarios



En lo que va de año, el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal ha contado con el siguiente número de usuarios:



Estas personas acuden en torno de mañana y/o de tarde, siendo el número de personas en cada turno a lo largo del año las siguientes:



SERVICIO DE TRANSPORTE

Se trata de un servicio complementario para aquellas familias que necesitan el traslado de la persona usuaria desde su domicilio hasta las instalaciones de la entidad, ubicadas en la Calle San Antonio de Guardo. De esta manera damos cobertura no sólo a las personas que viven en el municipio y que se pueden desplazar sin dificultad, sino también a la Comarca y a aquellas personas que tienen dificultades a la hora de desplazarse.

En el año 2009 se inauguró el servicio de transporte con una furgoneta de nueve plazas, modificada para facilitar el acceso mediante un escalón plegable. La adquisición fue posible gracias a la financiación de un 75% por la Junta de Castilla y León y en un 25% con fondos propios.

Continuamos buscando medios para cubrir las necesidades de transporte adaptado que no disponemos a día de hoy.



Datos del servicio en 2024

♀ 14 ♂ 2

MUNICIPIOS



Velilla del Río Carrión
Muñeca de la Peña
Guardo
Mantinos
Villalba de Guardo
Fresno del Río



ESTIMULACIÓN COGNITIVA A DOMICILIO

Se da continuidad a este servicio que surge a raíz de adaptarse a las nuevas necesidades provocadas por la pandemia pasada; el cambio de rutinas y actividades que formaban parte de nuestra salud, no sólo física, sino también mental y el cambio de hábitos en las relaciones sociales, con las que trabajamos múltiples capacidades cognitivas, han contribuido a la aceleración del deterioro cognitivo, provocando además situaciones de ansiedad, depresión y falta de autoestima.

Por ello, el objetivo que se perseguía era el de compensar estas complicaciones, acercando a cada persona que así lo requiera un servicio totalmente individualizado y adaptado a sus capacidades y necesidades.

Hoy en día se mantiene con un objetivo mucho más amplio, que es el prevenir un deterioro cognitivo o, en su caso, evitar su aceleramiento.

Dado que el deterioro cognitivo de cada persona es diferente, es necesario que cada usuario realice ejercicios adecuados a sus capacidades y a sus preferencias. Las áreas que se pueden trabajar son: orientación a la realidad, lenguaje, cálculo, atención, razonamiento, praxias, gnosias y funciones ejecutivas. Aunque sin dejar de lado la motricidad fina y gruesa, con el fin de fomentar la capacidad funcional del organismo y mejorar, así, la calidad de vida.



Datos del servicio en 2024



5



4



1





Servicio de Promoción de la Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia: Deterioro cognitivo inicial

Dada la importancia que tiene la prevención, AFA Guardo continúa con el proyecto de Promoción de la Autonomía Personal **puesto en marcha en el 2014** por el área de Servicios Sociales de la Diputación de Palencia.

1.- Descripción de la actividad

Actividad semanal, supervisada por los técnicos del Programa de Promoción de Autonomía Personal de los Servicios Sociales de la Diputación de Palencia, en las localidades de Guardo, Santibáñez de la Peña y Velilla del Río Carrión, dirigida a personas mayores de 65 años con la que se pretende favorecer un mejor mantenimiento en el domicilio de la persona, conservar las capacidades cognitivas y funcionales y prevenir riesgos de accidentes domésticos.

2.- Destinatarios de la actividad

Personas Mayores que presenten deterioro cognitivo leve o moderado, dificultades de movilidad, riesgo de accidentes...

3.- Temporalización

De enero a junio y de septiembre a diciembre (coincidiendo con calendario escolar)

Nº de sesiones: 60/grupo

Duración de cada sesión: 90'

Horario: Mañana/2 veces por semana.

4.- Lugares de realización



Guardo
CEAS
C/ Santa Bárbara nº 5



Santibáñez de la Peña
Hogar del Jubilado
Plaza del Ayuntamiento



Velilla del Río Carrión
Centro de día
Calle Mayor

GRUPO	DÍAS DE REALIZACIÓN	HORARIO	LUGAR	PARTICIPANTES
I	LUNES Y MIÉRCOLES	10:50 - 12:20	CEAS GUARDO	6
II	LUNES Y MIÉRCOLES	12:20 - 13:50	CEAS GUARDO	8
III	MARTES Y JUEVES	10:30 - 12:00	SANTIBÁÑEZ DE LA P	9
IV	MARTES Y JUEVES	12:15 - 13:45	VELILLA DEL RC	8

CALENDARIZACIÓN DE SESIONES TALLERES PAP

GRUPO I: CEAS GUARDO I

LUNES Y MIÉRCOLES
DE 10:50 A 12:20 HORAS

GRUPO IV: VELILLA DEL RÍO CARRIÓN

MARTES Y JUEVES
DE 10:45 A 12:15 HORAS

GRUPO II: CEAS GUARDO II

MARTES Y JUEVES
DE 12:30 A 14:00 HORAS

GRUPO III: SANTIBÁÑEZ DE LA PEÑA

LUNES Y MIÉRCOLES
DE 12:20 A 13:50 HORAS

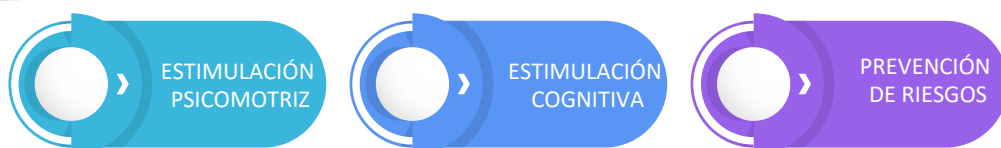
Primer trimestre: 19
Segundo trimestre: 19
Tercer y cuarto trimestre: 22
Número total de sesiones: 60

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28
29 30 31	26 27 28 29	25 26 27 28 29 30 31	29 30
MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31	26 27 28 29 30 31
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1	1 2 3 4 5 6	1 2 3	1
2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29
30			30 31

5.- Objetivos

- ☒ Favorecer un mejor mantenimiento en el domicilio de la persona.
- ☒ Conservar las capacidades cognitivas y funcionales.
- ☒ Facilitar las habilidades de exploración del entorno, manipulación, orientación y movilidad, fomentando así la seguridad en sí mismos.
- ☒ Recuperar y/o mantener las funciones mentales superiores (orientación, memoria, atención, lenguaje y cálculo)
- ☒ Prevenir riesgos de accidentes en el domicilio y fuera de éste.

6.- Contenidos



Estimulación psicomotriz.

- Objetivo: facilitar las habilidades de exploración del entorno, manipulación, orientación y movilidad, fomentando así la seguridad en sí mismos.
- Actividades: dinámicas de grupo y ejercicios físicos individuales donde se trabajarán el equilibrio, la coordinación, el esquema corporal, las relaciones interpersonales, la orientación y la relajación de forma dinámica.

Estimulación cognitiva

- Objetivo: facilitar las habilidades de exploración del entorno, manipulación, orientación y movilidad, fomentando así la seguridad en sí mismos.
- Actividades: dinámicas de grupo y ejercicios físicos individuales donde se trabajarán el equilibrio, la coordinación, el esquema corporal, las relaciones interpersonales, la orientación y la relajación de forma dinámica.

Prevención de riesgos.

- Objetivo: prevenir accidentes en el domicilio y fuera de éste (caídas, incendios, intoxicaciones...).
- Actividades: explicación teórica de las causas y formas de prevenirlo, dinámicas para fomentar la participación de los asistentes y resolución de dudas.



Coordinación con EPAP Norte

El seguimiento del programa, llevado a cabo por los técnicos del Equipo de Promoción de la Autonomía Personal del área de Servicios Sociales de Diputación de Palencia y la técnico del Servicio de Animación Comunitaria del CEAS de Guardo, se realiza a través de sesiones periódicas.



En dichas reuniones se plantea el seguimiento de casos, la comunicación de incidencias, la información de novedades y la valoración de las intervenciones.

En 2023 se han celebrado los siguientes encuentros de coordinación:



14 de febrero



13 de marzo



10 de abril



15 de mayo



9 de octubre

ESTIMULACIÓN COGNITIVA, A TRAVÉS DE TABLET, CON PROGRAMA STIMULUS



Se trata de una plataforma de estimulación cognitiva, que permite la intervención de manera individualizada y mediante el uso de las TIC.

Sus actividades (+50) se clasifican en torno a 10 áreas funcionales (atención, percepción, memoria de trabajo, memoria a largo plazo, cálculo, razonamiento, funciones ejecutivas, funciones viso-motoras, lenguaje y velocidad).

Su principal objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas que presenten déficits a nivel cognitivo provocado por una lesión, discapacidad o enfermedad neurodegenerativa, así como mejorar la reserva cognitiva en poblaciones de riesgo.



Programa de atención a familias

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Con este servicio lo que pretendemos es que los familiares conozcan la enfermedad y las consecuencias que ésta acarrea, así como indicarles los medios y servicios con los que pueden contar, cuáles son los más apropiados para ellos, etc. También procuramos dar, a los familiares, pautas generales de actuación respecto al enfermo, sobre todo en las actividades que tienen que ver con su vida diaria.

Además, aquí también se les informa de las actividades que se organizan desde otras entidades de la comarca (Ayuntamientos, el Centro de Día de Mayores, otras asociaciones, etc.) que puedan resultar interesantes para ellos.



En las instalaciones del centro



De lunes a viernes



De 9h a 14h y de 16h a 19h

Objetivos

- Acoger a las personas que acuden por primera vez a AFA- Guardo.
- Informar sobre los servicios y funcionamiento de la Asociación.
- Proporcionar orientación e información básica sobre la enfermedad.
- Informar y derivar, en caso necesario, a otros recursos y/o entidades de carácter social que existen en nuestra localidad y comarca.
- Informar sobre el cuidado que requiere una persona afectada por la enfermedad de Alzheimer.
- Asesorar sobre los cuidados necesarios que el enfermo requiera para llevar a cabo las actividades de la vida diaria.



Número de personas atendidas



SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO



42 personas





APOYO PSICOSOCIAL A CUIDADORES Y GRUPOS DE AUTOAYUDA

AFA Guardo comenzó a prestar su servicio en 1998 como Unidad de Respiro Familiar, por lo que la atención a los cuidadores principales y familiares de las personas con demencia ha sido siempre una prioridad, considerando que el buen estado físico, psicológico y emocional de la persona cuidadora es un criterio indispensable para la mejora de la calidad de vida de la persona con demencia, posibilitando así la permanencia durante el mayor tiempo posible en su entorno habitual.

Desde los comienzos se ha ofrecido apoyo psicológico, individualizado o bien grupal a través de los Grupos de Ayuda Mutua (GAM), a estas personas cuidadoras. Ante los beneficios observados, queremos implantar el Proyecto de Apoyo Psicosocial a Familiares de Personas con Alzheimer u otras demencias, adaptándonos a la nueva realidad que se nos presenta, donde el apoyo emocional se hace más necesario que nunca.

Este servicio ha tratado de acompañar a las personas que viven un momento de incertidumbre e inseguridad ya que se enfrentan a cambios que afectan de manera importante a su vida y la de sus seres queridos, acompañando desde la información, la orientación y desde el apoyo emocional, de manera individual o través de los grupos de ayuda.

Entendemos el grupo de autoayuda como una reunión de personas que cuidan a una persona con demencia con el propósito de proporcionarles apoyo y permitirles así sobrellevar mejor la situación. Estas actividades se pueden llevar a cabo de manera individualizada, si así lo requiere la atención demandada, o de manera grupal, posibilitando así el intercambio de ideas y enriqueciendo la experiencia.



Número de personas atendidas

APOYO PSICOLÓGICO INDIVIDUALIZADO

Semanalmente se ofrece sesiones individuales

→ 22 personas

APOYO PSICOLÓGICO EN SESIONES GRUPALES

Sesiones realizadas cada 6 semanas, salvo los meses de verano

→ 12 personas

FORMACIÓN DE CUIDADORES

Se trata de un servicio de formación a cuidadores de personas dependientes que se imparte por medio de un contrato menor con Diputación de Palencia

“Atención en el domicilio a personas con demencia”.

Los objetivos de este curso estarán orientados hacia la **capacitación y adquisición de habilidades y conocimientos** necesarios para la **mejora en la atención a personas dependientes** que los cuidadores tengan a su cargo. Se abordarán aspectos relacionados con las competencias y habilidades para el cuidado.

Pretende, por lo tanto, una contribución en la mejora de la calidad de vida de las personas cuidadoras así como de la calidad de su atención.

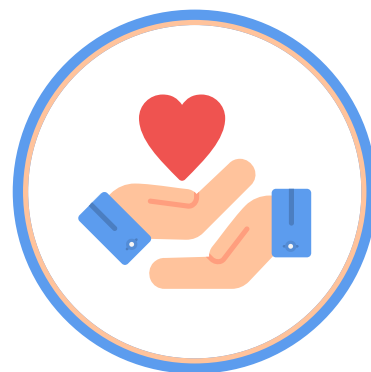
Los cuidadores bien preparados y motivados realizan eficaz y adecuadamente sus funciones.

Temporalización

octubre - noviembre

Nº de sesiones: 5

Duración de cada sesión: 90' en horario de mañana



Grupos



Aguilar de Campoo



Barruelo de Santullán

FORMACIÓN DE CUIDADORES: Atención en el domicilio a personas con demencia



Asociación de Familiares
de Enfermos de Alzheimer
y otras Demencias de
Guardo y Comarca

Diputación
DE PALENCIA

CONTENIDOS DEL CURSO

- SESIÓN 1: ENTENDIENDO LA DEMENCIA
- SESIÓN 2: CUIDADOS PERSONALES BÁSICOS
- SESIÓN 3: TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS
- SESIÓN 4: MANEJO DE CONDUCTAS DIFÍCILES
- SESIÓN 5: MOTIVACIÓN DEL CUIDADOR

PROGRAMA FORMACIÓN DE CUIDADORES EN DOMICILIO

Ese programa tiene un enfoque individualizado, adaptado a las necesidades de cada cuidador, por lo que se tiene en consideración la diversidad de competencias a adquirir y la idiosincrasia de cada familia a la hora de planificar cada intervención.

Las personas atendidas son derivadas a través de su Trabajadora Social.

El **contenido** ha sido muy diverso, tratando temas como:

- Higiene, vestido, alimentación, control de tratamiento farmacológico y cuidados sanitarios necesarios.
- Detección de riesgos en el hogar. Reducción de riesgos. Prevención de accidentes. Accesibilidad y adaptaciones en el hogar.
- Cambios posturales y transferencias corporales.
- Actividad como instrumento terapéutico
- Manejo y control de conductas difíciles
- Autocuidado

Zona de atención



Zona correspondiente al CEAS de Guardo, CEAS de Aguilar de Campoo, Ceas de Cervera de Pisuerga

Seguimiento del programa

Se han mantenido reuniones periódicas con las trabajadoras sociales del CEAS de Guardo, así como con Diputación de Palencia para valorar la necesidad de ajustar las acciones.



20 domicilios atendidos



Programa de sensibilización en el entorno

Desde la Asociación somos conscientes de que el Alzheimer provoca cambios significativos no solo en la vida del paciente, sino también en la de los miembros de la familia que asumen las funciones de cuidador principal y se ven sometidos a un fuerte estrés, además de, en muchas ocasiones, un sentimiento de aislamiento y soledad.

El enfermo de Alzheimer requiere atención las 24 horas del día, sobre todo cuando la enfermedad está más avanzada. Esta atención supone para los familiares mucha sobrecarga, ya no solo por los cuidados que precisa el enfermo, sino también porque en la mayoría de las ocasiones no saben qué situación se van a encontrar y cómo va a ir evolucionando la enfermedad.

Por este motivo creemos fundamental el desarrollo del programa Promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia del entorno, donde se enmarcan las siguientes **actuaciones de sensibilización y difusión**

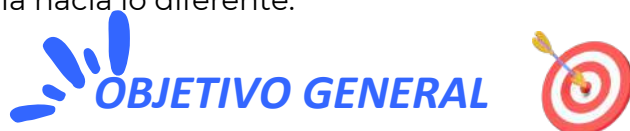


PROGRAMA INTERGENERACIONAL

Desde nuestra entidad vemos la importancia que tienen las actividades intergeneracionales tanto para nuestros usuarios como para los más pequeños ya que consideramos que son actividades muy positivas y enriquecedoras para todos, siendo a su vez, una manera de concienciar a la sociedad de la necesidad de conocer esta enfermedad que a tanta población afecta.

Son muchos los beneficios que se observan tanto para los mayores como para los niños. Los mayores experimentan un aumento de su vitalidad, autoestima y utilidad, se reducen también los sentimientos de soledad y aislamiento que en ocasiones se sufren durante la vejez y a nivel cognitivo se produce una potenciación de la memoria ya que aumentan las oportunidades de aprender de los más pequeños y se potencian las habilidades sociales y la empatía.

A su vez, los niños que interactúan con las personas de tercera edad se forman una idea más positiva y no estereotipada de las personas mayores. Gracias a los programas intergeneracionales, los pequeños aprenden a valorar a sus mayores como fuente de sabiduría y experiencia y mejoran también sus habilidades sociales, especialmente la empatía y la tolerancia hacia lo diferente.



Sensibilizar a la comunidad educativa sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, para conocer las características y dimensiones de esta problemática.



- Ofrecer en edades tempranas, una experiencia educativa basada en los valores de respeto, sensibilidad y solidaridad.
- Fomentar lazos de unión entre personas con cualquier tipo de demencia y niños.
- Conocer las actividades que se realizan en la asociación.
- Incentivar el respeto hacia las personas que padecen una demencia sea del tipo que sea.
- Trabajar la educación en valores (igualdad y tolerancia) dirigida hacia las personas con cualquier tipo de demencia.
- Desmontar mitos y estereotipos en torno a las demencias.
- Comprender qué tipos de conductas pueden ser síntomas de la aparición de una demencia.
- Conocer qué terapias se trabajan desde la asociación con las personas con demencia para ralentizar el deterioro cognitivo.



ORGANIZACIÓN

Las actividades se llevará a cabo en la Unidad de Estancias Diurnas de la Asociación de Alzheimer de Guardo, ubicada en la Calle San Antonio nº 14, Bajo Izquierda.

Se plantea la participación de seis grupos de niños/as, correspondientes a los seis cursos escolares de Educación Primaria. Por lo tanto, se prevé llevar a cabo seis sesiones, una por grupo, que se distribuirán a lo largo de seis meses, de noviembre de 2023 hasta mayo de 2024, a razón de una sesión por mes. En cada una de las sesiones participará un curso de primaria realizando la actividad correspondiente junto con los usuarios de la Asociación.

Se propone la realización de una séptima sesión en la que los usuarios de AFA - Guardo, aquellos con mayor grado de autonomía y movilidad mejor conservada, se trasladarán al Centro Educativo para desarrollar en sus instalaciones una última actividad.

Cada sesión tendrá una duración de 45-50 minutos aproximadamente siendo el horario de 11:30-12:30 los centros educativos de la comarca y de 18:30 a 19:15 el Centro de Día de menores.

Al finalizar el programa, se realizarán una serie de cuestionarios de satisfacción para evaluar el impacto que ha tenido la actividad tanto para los alumnos y el profesorado, como para nuestros usuarios y trabajadores del centro.

TALLER CUIDA Y ESTIMULA TU CEREBRO EN VERANO



TALLER DE MEMORIA EN VERANO

"UN VIAJE POR EL MUNDO"

DURACIÓN: 5 SEMANAS

COMIENZO: MIÉRCOLES 26 DE JUNIO

DE 12:00 A 13:30

HOGAR DEL PENSIONISTA DE GUARDO

TODOS LOS MIÉRCOLES HASTA EL 24 DE JULIO

PLAZAS REDUCIDAS

628.636.955 (AFA GUARDO)

NOS IMPULSA **SERVICIOS SOCIALES** **Junta de Castilla y León**



CUIDA Y ESTIMULA TU CEREBRO EN VERANO!

"UN VIAJE POR EL MUNDO"

DURACIÓN: 5 SEMANAS

DEL 26 DE JUNIO AL 24 DE JULIO

MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:30 EN AFA GUARDO

¡APÚNTATE! 628.636.955

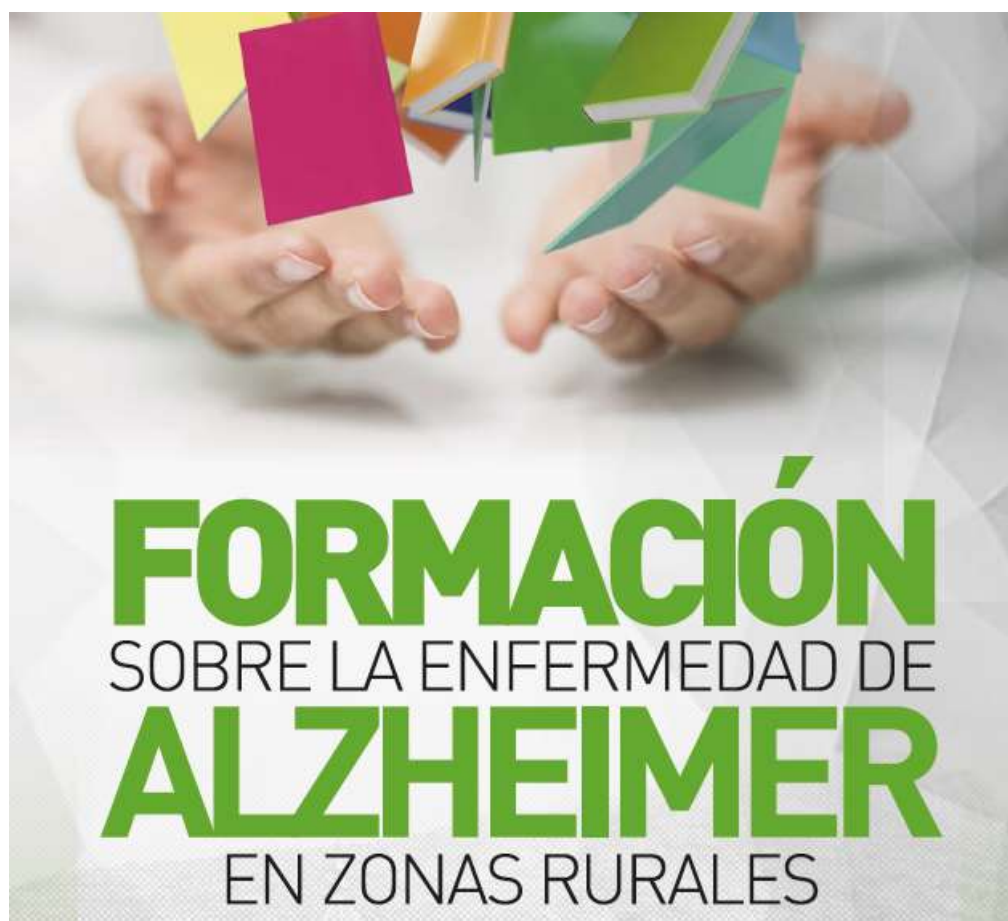
PARA FAMILIAS, VOLUNTARIOS Y AMIGOS

AFA GUARDO

Estos talleres se han desarrollado durante 5 sesiones en AFA Guardo para personas sin deterioro cognitivo, y en el Hogar del Pensionista para personas con un deterioro cognitivo leve.

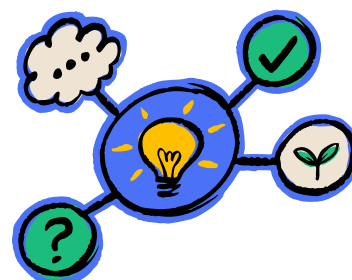
Se han ocupado la totalidad de plazas, con una asistencia regular. Se plantean actividades que supongan un desafío mental, y que permitan crear hábitos neurosaludables.

FORMACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER EN ZONAS RURALES



Formación promovida por CEAFA y Laboratorios Cinfa, impartida por AFA Guardo con 2h de duración en los siguientes municipios:

- Villalba de Guardo
- Saldaña
- Carrión de los Condes
- Paredes de Nava
- Guardo

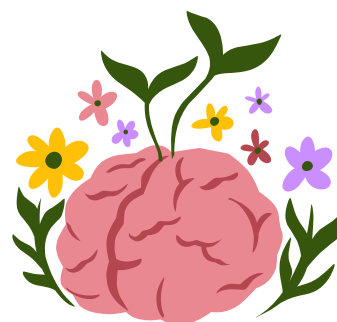


DÍA MUNDIAL DEL CEREBRO



Una jornada dirigida a toda la población donde ponemos de relieve la importancia del cuidado cerebral.

Se celebró el 22 de julio en la Plaza del Ayuntamiento de Guardo, donde pudimos disfrutar de mesas con desafíos mentales y una sección de cocina neurosaludable.



PROGRAMA EN RADIO GUARDO

Desde AFA Guardo, respondiendo a su objetivo de difusión, sensibilización e información, se da comienzo a la participación en el espacio radio que AMGU nos concede en la Radio de la Montaña, **RADIO GUARDO**.



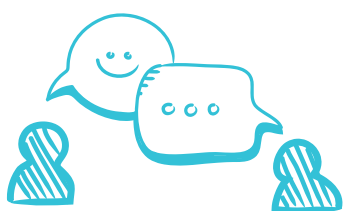
Su emisión es de carácter mensual. tratado temas tan diversos como los tratados a lo largo de este año:

- **Programa 36:** terapia con mulecas
- **Programa 37:** testimonios resilientes
- **Programa 38: Especial Semana Santa**
- **Programa 39:** Voluntariado
- **Programa 40:** Preloved y atención centrada en la persona
- **Programa 41:** Día Mundial del Cerebro
- **Programa 42:** Semana del Alzheimer
- **Programa 43:** Presentación nueva Junta Directiva
- **Programa 44:** Cena Benéfica
- **Programa 45: Especial de Navidad**



CHARLAS HÁBITOS NEUROSALUDABLES

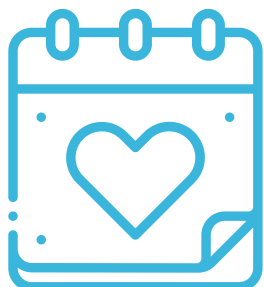
Charlas de sensibilización y difusión sobre la importancia del cuidado cerebral y la prevención de la demencia, realizada en diferentes municipios de la comarca. Impartida en la semana cultural de Renedo de la Vega





CALENDARIO SOLIDARIO

Calendario solidario con el lema "Donde la vida comienza y el amor nunca termina" donde, una vez más, los protagonistas son las personas usuarias de la Asociación




JORNADA DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Jornada de carácter nacional celebrada el 12 de septiembre, como acto previo a la semana del Alzheimer, en el Auditorio Municipal de Guardo, desde donde se retransmitió en streaming a todo el territorio nacional y desde donde pudimos disfrutar y enriquecernos con todas las ponencias organizadas de 10:00h a 13:00h.

AFA Guardo pudo ser la entidad acogedora de este acto, colaborando en su organización




SOMOS ESPECÍFIC@S

**21 DE SEPTIEMBRE
DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER**

UNA OPORTUNIDAD DE
CONOCER TEMAS DE
ACTUALIDAD SOBRE LA
ENFERMEDAD DE
ALZHEIMER

¡OS ESPERAMOS A LAS 10H!

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

**Jornada reivindicativa
Auditorio. Guardo
12 de septiembre de 2024**

ORGANIZA



Confederación Española de
Alzheimer y otras demencias.
www.cefa.es

CON LA COLABORACIÓN DE



SEMANA DEL ALZHEIMER



Actividades en torno al 21 de septiembre, con el fin de visibilizar la enfermedad y concienciar a todos sobre esta realidad y su impacto en el conjunto de la sociedad.

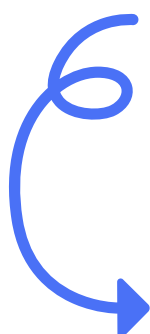
TARDE INFANTIL



MESA JURADO CONCURSO DE DIBUJO ESCOLAR



Un pequeño recuerdo
de la tarde infantil



TALLERES INFANTILES Y CHOCOLATADA

ACTO OFICIAL

Se trata del acto principal de la Semana del Alzheimer donde las personas usuarias realizan una lectura del manifiesto, les escuchamos contándonos cómo ha sido el año en AFA Guardo y disfrutamos de otros momentos como la entrada del premio al concurso de dibujo escolar, el homenaje a cuidadores, la presentación del calendario 2025, la presentación de la nueva Junta Directiva, finalizando con una actuación musical.

TARDE DE CONVIVENCIA



Una tarde donde vecinos, amigos, entidades, familias y voluntarios compartimos una eucaristía, una merienda y una actuación musical que nos mueve el cuerpo y muchas emociones

Un ruta donde poder intercambiar vivencias y conocimientos sobre nuestro entorno, a la vez que conocemos los paneles informativos de Guardo antiguo. Una ruta de 7,5km, y de 1,5km el formato adaptado



RUTA PARA EL RECUERDO



ESPECIAL DE RADIO



Día Mundial del ALZHEIMER

LUNES, 16 DE SEPTIEMBRE

ESPECIAL DE RADIO GUARDO

Hora: 11:30h.

Cadena: FM 107.2, Ivoox, www.radioguardo.org

CONCURSO DE DIBUJO

Recogida de dibujos participantes en centros educativos

MARTES, 17 DE SEPTIEMBRE

TARDE INFANTIL

Cocina divertida, Fitness dance para niños,
Taller de reciclaje, Chocolatada solidaria y
Mesa jurado para el concurso de dibujo.

Lugar: Plaza de la Constitución

Hora: 17:00

MIÉRCOLES, 18 DE SEPTIEMBRE

ruta PARA EL RECUERDO

Marcha solidaria (1€) ruta urbana en Guardo.

Lugar: AFA Guardo

Hora: 17:00

JUEVES, 19 DE SEPTIEMBRE

TARDE DE ENCUENTRO

Eucaristía, merienda de convivencia y actuación
musical con Jesús Nalda "Canciones de siempre"

Lugar: En la carpa de la Plaza de la Constitución

Hora: 17:00

Organiza:



Colaboran:



Ayuntamiento de
Santibáñez de la Peña



Ayuntamiento
GUARDO

NOS
IMPULSA

Servicios Sociales
de Castilla y León

Junta de
Castilla y León



GRÁFICAS GUARDO

CENTRO
SOCIOSANITARIO
DE GUARDO



Coral Boardo
AMGu - Guardo

Parroquia
de Guardo



LIBRERÍA
DALAR



Librería Liébana
Jesús Nalda



VIERNES, 20 DE SEPTIEMBRE

ACTO OFICIAL

Con "Los mayores cuentan", Presentación
calendario, Premio concurso de dibujo,
Homenaje a cuidadores, actuación musical.

Lugar: Auditorio Municipal

Hora: 18:00

SÁBADO, 21 DE SEPTIEMBRE

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

MESA INFORMATIVA EN SANTUARIO DEL BREZO

Lugar: Exterior del Santuario de la Virgen del Brezo

ILUMINACIÓN DEL MONUMENTO AL MINERO



Programa de voluntariado

PLAN VOLUNTARIADO AFA GUARDO

AFA VOLUNTARIOS

En AFA- Guardo contamos con un **grupo de personas que dedican parte de su tiempo a dar compañía, atención, apoyo emocional y humano** tanto a los usuarios de la Asociación como a sus familiares.



El programa pretende organizar y estructurar la participación de los voluntarios en los distintos servicios que presta la entidad. De esta forma, cada voluntario firma un compromiso de dedicación de su tiempo en función de su disponibilidad y sus preferencias.

Las intervenciones de todos nuestros voluntarios suponen un apoyo valiosísimo y garantizan la sostenibilidad de muchos de nuestros programas.

El voluntariado en favor de las personas con la enfermedad de Alzheimer revierte en un beneficio inestimable para nuestros usuarios a nivel individual, además de una importante difusión de una imagen positiva y normalizadora de las demencias en la sociedad.



25 personas voluntarias



hombres



17

mujeres

Formación de voluntarios



Nuestro Programa de Voluntariado aboga por una formación de nuestros voluntarios, esto es, la adquisición de habilidades y conocimientos necesarios para facilitar una atención de calidad.



AFA GUARDO FIGURA INSCRITA COMO ENTIDAD DE VOLUNTARIADO EN EL REGISTRO REGIONAL DE ENTIDADES DE VOLUNTARIADO DE CASTILLA Y LEÓN CON EL NÚMERO DE REGISTRO A-0010.



Ley 8/2006 de 10 de Octubre del voluntariado en Castilla y León

Además, procura un desarrollo de la actividad voluntaria en condiciones óptimas, velando por el cumplimiento de lo previsto en la Ley de Voluntariado.

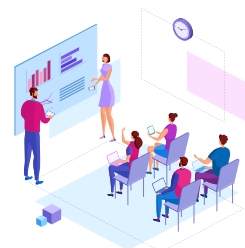
Del mismo modo, se implica a los voluntarios en la realización y planificación del servicio y de sus actividades. Todo ello con el fin de conseguir que la experiencia de voluntariado sea lo más gratificante posible.



SERVICIOS EN LOS QUE PARTICIPAN LOS VOLUNTARIOS

- Apoyo en el servicio de Habilitación y Terapia Ocupacional
- Apoyo en el servicio de Transporte
- Apoyo en salidas y eventos
- Apoyo en difusión y sensibilización
- Apoyo en el huerto terapéutico

ACCIONES CON VOLUNTARIOS EN 2024



ACCIONES DE APOYO DE VOLUNTARIOS		
ACTIVIDAD	FECHA DE REALIZACIÓN	NÚMERO DE PARTICIPANTES
- Acto día Mundial del Cerebro - Apoyo en la elaboración de material Montessori - Desarrollo del Huerto Terapéutico - Semana del Alzheimer	Del 01/01/2024 al 30/10/2024	15

ACCIONES FORMATIVAS / CAPACITACIÓN A VOLUNTARIOS

ACTIVIDAD	FECHA DE REALIZACIÓN	NÚMERO DE PARTICIPANTES
"Preloved y atención centrada en la persona"	09/02/2024	5
Simulador de edad y caja de desafío mental de Cruz Roja	16/02/2024	11
Buenas prácticas en la Atención Centrada en la Persona	23/03/2024	8
La Curatela	05/04/2024	8
Ruta de autocuidado	10/05/2024	7
Presentación nueva Junta Directiva y campaña "Somos más que uno"	24/10/2024	18





El año 2024 en imágenes



Así son los días en AFA Guardo



Datos en cifras

DATOS EN CIFRAS

Socios



233 socios



67

hombres



166

mujeres



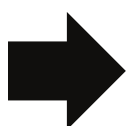
8

empresas
colaboradoras

Usuarios



33



28



5

Cuidadores

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO



41

APOYO PSICOLÓGICO INDIVIDUALIZADO



19

APOYO PSICOLÓGICO EN SESIONES GRUPALES



12

Voluntarios



25 personas voluntarias



8

hombres



17

mujeres

AFA - GUARDO

C/ SAN ANTONIO 14, BAJO- IZDA.

34880 GUARDO (PALENCIA)

TELÉFONOS: 979 850 179/ 628 636 955

EMAIL: AFAGUARD@HOTMAIL.COM



Asociación de Familiares
de Enfermos de Alzheimer
y otras Demencias de
Guardo y Comarca



Afa Guardo



@afa_guardo